

*Information om*

## Pesach – פסח



*5785 - 2025*

Judiska Församlingen i Stockholm

Rabbin Mattias Amster

telefon: 0720 503 532

epost: [mattias.amster@jfst.se](mailto:mattias.amster@jfst.se)

Innehåll	
Pesach inledning	3
<i>Pesach – Kashrutinformation</i>	4
<b>Produkter godkända för Pesach i vanliga handeln</b>	<b>6</b>
Pesach kashring	11
<i>Pesach - Historik och Traditioner</i>	16
Makolet öppettider Pesach	20
Auser Dalim försäljning av Matse	21
G_dstjänsttider mm för Pesach 5784/2024	22
Stora Synagogan	22
Adat Jisrael, Adat Jeschurun	22
Böner vid sökande och annullerande av chamets	23
Tidslinje Pesach	24

## Mer information om Pesach

[Download the OU Guide to Passover 2025 - Kosher for Passover](#)

<https://oukosher.org/passover/articles/pesach-recipe-substitutes/>

<https://jfst.se/judendom-judar/judiska-helgdagar/pesach/roerligt-material-fraan-rabbinerna/>

(Se dock denna Pesachkosherlista om tveksamhet råder.)

Recept med ingredienser från Pesachkosherlistan.

- 1) <https://youtu.be/jBFTO654QCE>
- 2) <https://youtu.be/uo1iAu1CNrE>
- 3) <https://youtu.be/uo1iAu1CNrE>

Miraklet med uttåget ur Egypten har bevarats i våra traditioner genom alla generationer, och våra lärde har hela tiden försökt att forska i den unika händelse som ledde till bildandet av det judiska folket, och vilken tjänande till att befästa förbundet mellan G\_d, det judiska folket och Erets Israel. Ändamålet till uttåget var att för G\_d skulle kunna ge oss Toran på Sinaiberget och också låta oss komma i besittning av Erets Israels som fria människor.

En av de tydligaste traditionerna på Pesach, som har iakttagits rigoröst av alla generationer, är undanröjandet av chamets i hemmet. Toran berättar hur Faraos och egyptierna tvingade det judiska folket att hastigt lämna Egypten efter den tionde plågan som var dödandet av de förstfödda. På grund av detta hade de inte tid att förbereda mat för resan, inte heller hade den snabbt hopknådade degen hunnit jäsa, så de bakade ut degen "till osyrade kakor – ty den hade ännu inte blivit syrad." (2MB 12:39).

Toran förbjöd alla kommande generationer att använda chamets på Pesach, av två anledningar:

- a) För att på ett påtagligt sätt påminna oss om miraklet som skedde för våra förfäder i Egypten, när G\_ds "mäktiga hand" befriade dem.
- b) För att påminna framtida generationer om hur mycket tillit våra förfäder hade till G\_d. De hade inte hade förberetts varken känslomässigt eller genom information om denna stora förändring i livet, från slaveri till frihet, och hade därför inte samlat på sig stora lager med mat inför sin färd genom öknen utan litade på G\_d som sin försörjare. Profeten Jeremia imponerades senare av denna tro, när han utropar (i Jeremia 2:2) ..."Herren sade:....Jag kommer ihåg, dig till godo, din ungdoms kärlek, huru du älskade mig under din brudtid, huru du följde mig i öknen, i landet där man intet sår".

Genom att avhålla sig från att äta chamets och genom att uppfylla påbudet med att äta matsa, visar vårt erkännande av G\_ds storhet och bekräftar den utomordentliga tilliten hos våra förfäder som lämnade Egypten.

Detta förklarar också varför påbudet om chamets är så strängt att en person som äter chamets på Pesach skall beläggas med straffet "karet", eller en G\_domlig utstötning ur den judiska gemenskapen. Under Pesach är till och med innehavet av chamets en överträdelse och om så bara en enda smula av chamets hamnar i mat som annars är helt kosher till Pesach, så blir hela denna rätt förbjuden.

För att försäkra oss om att vi inte skall ha någon som helst chamets i vår ägo, erbjuder Halachan tre olika tillvägagångssätt:

- a) Att söka efter chamets i vårt hem innan Pesach och att bränna det vi hittar.
- b) Att helt och hållet fränsäga oss ägandeskap av vår chamets
- c) Att sälja denna chamets till en icke-jude.

### **Försäljning av chamets**

Fullmakt för försäljning av chamets finns på följande platser:  
Makolet, Adat Jisrael och i Adat Jeschurun.

Det kommer även att gå att sälja chamets online:

[Mechirat chamets 5785 - Försäljning av chamets pesach 2025](https://www.jfst.se/chamets)

<https://jfst.se/chamets>

Har du frågor kontakta rabbin Amster.

## Vad är chamets?

Sädesslagen vete, råg, korn, havre och spält (en sorts vete) som i detta fall har den enzym som krävs att påbörja jäsningsprocessen och vilka kommit i kontakt med vatten under **minst arton minuter**.

## Exempel på produkter, som är chamets:

### Mjöl- och spannmålsprodukter

Nudlar, spagetti, farfel, gröt, bröd, kakor, samt alla torra spannmålsprodukter, som inte framställts speciellt för Pesach.

### Maltprodukter

Samtliga malt- och jästprodukter, grönsaksextrakt, senap.

### Drycker

Öl, whisky.

### Mediciner

Kan innehålla chamets. Konsultera rabbinen.

### Barnmat

Rådfråga rabbinen.

### Chamets kärl

Mat som tillagats i chamets-kärl betraktas som chamets.

### Djurmat

Rådfråga rabbinen.

Ovanstående är endast en vägledning och inte en komplett förteckning.

### Kitnijot

Förutom de ovannämnda fem sädesslagen har de ashkenaziska församlingarna även som tradition att **inte** äta frön, bönor, linser, ärtor, ris, soja, majs och majsmjöl vilka betraktas som s k Kitnijot eller produkter framställda av dessa. Under särskilda förhållanden såsom t ex vid vård av sjuka barn eller äldre personer kan förbudet mot Kitnijot kringgås.

Rådfråga rabbinen.

## Hygienprodukter

Chamets och chametsderivat som i sig är olämpliga såsom människo- eller djurföda (oätliga, osmakliga eller giftiga) betraktas i regel **inte** som chamets. Med anledning därav krävs heller inte någon särskild övervakning av dessa produkter för Pesach. Godkända produkter för Pesach rekommenderas emellertid för tänder, munhygien och läppar. Kosmetika, som innehåller alkohol, är chamets.

## Produkter godkända för Pesach i vanliga handeln

Det rekommenderas starkt att köpa dessa produkter före Pesach. Kött- fågel- och ostprodukter kan i Stockholm **endast** köpas hos **Makolet**. Endast varor i övriga handeln märkta med Kosher LePesach/OUP Pesach är tillåtna på Pesach om de är tillverkade i Israel eller USA. För frågor om övriga varor hänvisas till rabbin Mattias Amster. Där inte annat anges, gäller nedanstående alla fabrikat.

### Barnmat

Ella´s Kitchen                      Mango, Päron + papaya,  
Sötpotatisar pumpor äpplen + blåbär

### Choklad

Fazer Wienerougat är parve och Kosher L'Pesach.

### Diskmedel

Yes, alla sorter för handdisk                      Yes Ultra, alla sorter för handdisk  
Yes, alla sorter för maskindisk  
SUN Maskindisk                      SUN Spolglans  
SUN Brusande Tabletter

### Drycker

Naturligt mineralvatten, med och utan kolsyra, **utan tillsatta aromer** alla fabrikat

Coca Cola (endast svensk produktion)

Bravo, drickfärdig juice, Apelsin, Äpple

Del Monte juice, Apelsin, Äpple, Ananas, Ananas/Apelsin,

Äpple/Apelsin/Passion, Tropisk, Röd exotisk

JO drickfärdig juice alla smaker

Tropicana juice, Original, Ruby Breakfast, Golden Grapefruit

### **Fisk**

Färsk kosher fisk. Sköljs av i kallt vatten innan användning.

Djupfryst kosher fisk (ej panerad och utan sås). Endast om förpackad i Norden.

Martin och Servera, Bexanders.

Kallrökt/varmrökt lax, vacuumförpackad, med endast salt tillsatt.

**Tonfisk**, konserverad i vatten: ABBA, ICA-Handlarna

### **Honung**

Garant Svensk honung

### **Frukt, konserverad**

Del Monte - päron, krossad ananas, ananasskivor i naturlig lag.

### **Frön**

Linfrön – hela och obehandlade, utan tillsatser.

Se till så det inte anges ”kan innehålla spår av” följt av något som räknas som chamets eller kitnijot.

Hampafrön – hela och obehandlade, utan tillsatser.

Se till så det inte anges ”kan innehålla spår av” följt av något som räknas som chamets eller kitnijot

### **Grönsaker**

Alla, rena, färska eller frysta produkter t ex svamp och blomkål som ej är kitnijot, är tillåtna,

OBS! Djupfrysta blandade grönsaker kan innehålla ärtor och majs, som är kitnijot.

**Quinoa** alla naturliga sorter. Se till så det inte anges ”kan innehålla spår av” följt av något som räknas som chamets eller kitnijot

Krossade och hela tomater på burk, utan tillsatt citronsyra (E330).

Endast märken tillverkade i Italien.

### **Kaffe**

Bryggkaffe, alla sorter.

Nescafé Lyx, mellanrost och mörkrost

## **Kakao**

Änglamark Ekologisk Kakao Kravmärkt

## **Kokos**

Riven förpackad kokos utan tillsatser.

## **Kryddor**

Naturella kryddor utan tillsatser

EJ curryblandningar

## **Margarin**

Flora mjölkfritt Upfield AB Parve

## **Matolja**

Olivolja – extra virgin alla märken

Rapsolja – kallpressad och från Sverige, alla märken

Kokosolja som är märkt med OU är kosher lepesach.

## **Mejeriprodukter (Arla)**

**OBS! Även** mellan- och lättvarianter av mjölkprodukter är tillåtna.

Ekologisk A-Fil	fetthalt 3%
Crème Fraiche, naturell	fetthalt 34%
Crème Fraiche, Laktosfri	fetthalt 32%
Cream Cheese Naturell	fetthalt 25%
Eko filmjök	fetthalt 3%
Eko mjök	fetthalt 3%
Filmjök	fetthalt 3%
Gammaldags mjök, KRAV	fetthalt 3,8-4,4%
Gräddfil	fetthalt 12%
Gräddfil, laktosfri	fetthalt 10%
Kelda Kaffegrädde	fetthalt 12%
Kefir	fetthalt 3%
Laktosfri filmjök	fetthalt 3%
Laktosfri mjök	fetthalt 3%
Laktosfri grekisk yoghurt - naturell	fetthalt 6%
Långfil	fetthalt 3%



Matyoghurt	fetthalt 8%
Kelda Matlagingsgrädde	fetthalt 15%
Kelda Mellanrädde	fetthalt 27%
Mild yoghurt naturell	fetthalt 3%
Mjök	fetthalt 3%
Smör	fetthalt 80% osaltat, normal saltat extra saltat
Vispgrädde (färsk)	fetthalt 40%
Visgrädde (färsk Eko)	fetthalt 40%
Ekologisk Yoghurt, mild nat	fetthalt 3%
Yoghurt, naturell	fetthalt 3%
Färskost	fetthalt 25%, 16%, lätt
Keso naturell	fetthalt 4%, 250gr, 500 gr
Keso naturell, ekologisk	fetthalt 4%, 250gr, 500 gr

## **Törsleffs**

Karameliserad mjök

## **Nötter,**

Råa (torkade) skalade hela eller med skal, krossade, hackade eller i spån (inte malda!). Utan tillsatser. Se till så det inte anges "kan innehålla spår av" följt av något som räknas som chamets eller kitnijot.

OBS. Jordnötter räknas som kitnijot.

OBS. Pekannötter bara om de är hela eller i halvör.

## **Potatismjöl**

Kockens, Lyckeby

Potatismjöl

Kockens, Lyckeby

Potatismjöl Kravmärkt

Semper - Po Fiber

## **Salt**

Alla sorter utan tillsatser och/eller tillsatta aromer

## **Sardiner**

Coop makrill i tomatsås

## **Socket**

Strö- och bitsocket utan tillsatser, alla märken.

## Tandkräm

Alla fabrikat

(om någon vill vara extra strikt - Colgate Total Whitening)

## Té

Löst, rent, té samt tépåsar, båda utan tillsatta aromer,  
ej grönt té, ej frukttéer.

## Ägg,

Eftersom kycklingar ofta matas med chamets är traditionen att köpa ägg innan Pesach och inte köpa ägg på Pesach.

## Costco

\* om det inte står med fet stil att produkten behöver ett extra P efter kosherstämpeln räcker det med att produkten har en "vanlig kosherstämpel" för att vara kosher för Pesach.

Arm & Hammer Pure Baking Soda

Choosen Foods 100% Pure Avocado oil

Chosen Foods Avocado Oil Spray

Kirkland Almond Flour Blanched,

Kirkland 100% Extra Virgin Olive Oil, **med OU-P**

Kirkland 100% Extra Virgin Olive Oil

Kirkland Signature Pistachios, **med OK-P**

Kirkland Shelled Pistachios

Kirkland Pecan Halves

Kirkland Signature Shelled Pistachios, **med OK-P**

Kirkland Signature Shelled Walnuts

Kirkland Signature Whole Almonds

Kirkland Signature Frozen Atlantic Salmon

Listerine Total Care Zero Mouthwash

TateLyle, Unrefined Demarara 100% Pure Cane Sugar, **med KLBD-P**

TateLyle, 100% Pure Cane Caster Sugar, **med KLBD-P**

Tetley Orange Pekoe Tea

Sunmaid Organic California Sun Dried Raisins

Sunsweet Dried Plums Pitted Prunes

Pesach är en högtid som bör uppmärksammas speciellt. Förbudet mot chamets skall följas strikt. Det gäller endast en vecka per år och det förväntas därför att vi under denna korta period respekterar förbuden. Under Pesach använder vi oss av husgeråd som inte brukas under övriga delar av året, med undantag av vissa redskap som enkelt kan kashras. All kashring skall avslutas dagen före första Pesach-kvällen (redskap kan inte kashras förrän det förflutit 24 timmar sedan de senast använts). Hela bostaden skall rengöras fullständigt på morgonen första Sederkvällen och samtliga chamets köks- och bordsredskap plockas undan. Redskap avsedda för Pesach skall vara framtagna.

### **KÄLLOR TILL REGLER OM KASHRING**

4:e Moseb. 31:22-33: "Guld och silver, järn, tenn och bly, allt sådant som tål eld, skolen I låta gå genom eld, så blir det rent ... men allt som inte tål eld skolen I låta gå genom vatten."

3:e Moseboken 6:28: "Ett lerkärl vari kokningen har skett skall sönderslås, men har kokningen skett i ett kopparkärl, så skall detta skuras och sköljas med vatten."

### **ALLMÄNT**

Rengöring kan ske med vilket kosher rengöringsmedel som helst, och borstar, mm som använts till chamets, innan kashring har ägt rum.

### **HUVUDPRINCIPER**

Redskap skall kashras på samma sätt som de använts. Redskap, som använts över eld men utan vatten, kashras genom glödning, d v s genom upphettning över öppen eld med stark låga - Lib'on. En liten låga (liten gasbrännare) är tillåten att användas när Hag'ala (se nedan) inte är möjligt, redskap som använts med varma vätskor, kashras med kokande vatten – Hag'ala. Fläckar, t ex rost skall avlägsnas innan kashring; redskap, som använts kalla skall endast diskas och torkas innan de doppas. Redskap som skall kashras får ej ha använts de senaste 24 timmarna.

### **METALL**

Metallredskap, eller delar av dessa, som kommer i direktkontakt med eld

utan vätska, kashras genom uppvärmning till rödglödning. Rekommenderas att införskaffa nya redskap till bakning även om dessa sällan används, eftersom det är näst intill omöjligt att rengöra dem.

### **KASTRULLER**

Kärl helt i metall fylls med vätska (t ex grytor, stekpannor, kastruller, bakformar m m) och upphettas över eld eller i ugn. Redskapen skall först rengöras noggrant så att all smuts och rost elimineras. Alla hörn, hål eller sprickor skall rengöras och skrapas. Om det ej är möjligt att utföra denna rengöring manuellt, kan man i stället kashra redskapen med hjälp av eld genom en gasbrännare. Efter rengöringen skall redskapen fyllas med kokande vatten. Medan vattnet kokar doppas en bit rödglödgit järn eller kol ned i vattnet, så att det bubblar kraftigt och rinner över. Därefter hälls vattnet ut och kärlet diskas i kallt vatten. Man kan även nedsänka föremålen i kokande vatten i ett större kärl som är Kosher Le Pesach och doppa ett rödglödgit järn eller kol i vattnet. Lock kashras på samma sätt som kokkärlen.

### **HANDTAG**

Handtag kashras genom att kokande vatten hälls över dem. Rekommenderas att ej kashra föremål med trä- eller plasthandtag. Om detta inte är möjligt, måste dessa noggrant rengöras i alla fogar och sedan nedsänkas i kokande vatten.

### **SILVER OCH NYSILVER**

Silverredskap eller försilvrade bägare, skedar, knivar och gafflar rengörs först noggrant. Rengör även silverstämpeln och andra svåråtkomliga ställen. Knyt därefter ihop redskapen löst med ett band eller lägg dem i ett nät eller i en sil, och doppa det i en gryta med kokande vatten. Ta upp det snabbt och skölj under kallt vatten.

### **KNIVAR MED AVTAGBART SKAFT**

Knivar med ben- elfenben- eller plastskaft kan ej kashras. Varmt vatten medför att skaften lossnar.

### **EMALJ**

Emaljerade redskap (med undantag för helt nya) kan inte kashras,

eftersom sprickor inte kan värmas över eld.

### **TRÄ, BRÄDEN OCH BORD**

Arbetsbänkar och bord skall tvättas och torkas, även undertill. Dessa täcks sedan över. Skärbrädor kan ej kashras på grund av risporna.

### **REDSKAP SOM ANVÄNTS KALLA**

Redskap, som enbart använts kalla, skall diskas och torkas noggrant innan de doppas i kokande vatten.

### **PORSLIN**

Keramik kan inte kashras. Det strider mot judisk tradition och lag att använda chamets porslin, som nyttjats under övriga delar av året.

### **GLAS OCH DRICKSGLAS AV DURALEX**

Glaset anbringas i en stor behållare som fylls med vatten, till dess att glaset är helt täckt av vatten. Vattnet skall bytas ut var 24:e timme under tre dygn. Detta gäller endast öppna glas, vilka kan rengöras även på insidan. Målat glas kan ej kashras.

Den vedertagna traditionen idag, är att inte kashra glas, utan att ha en kosher för pesach-uppsättning av dricksglas.

### **KARAFFER OCH FLASKOR**

Karaffer för whisky eller flaskor för öl, ättika eller denaturerad sprit får inte användas på Pesach. Dessa vätskor är extremt chamets och kärlen kan inte kashras på vanligt sätt.

### **DURALEX FÖR MATLAGNING**

Rekommenderas ej eftersom det är mycket svårt att rengöra noggrant.

### **BORDDUKAR**

Borddukar som används till Pesach skall **inte** stärkas med vanlig stärkelse. Detta för att förhindra att bestick, som placeras på bordet kommer i kontakt med chamets stärkelse. Nya borddukar skall tvättas noggrant innan de tas i bruk för Pesach.

### **HANDVISP AV METALL**

-Rengör noggrant och kashra som metall.

## **ELEKTRISK UGN ELLER GASUGN**

- Rengör noggrant med speciellt rengöringsmedel som löser fett, synnerhet i hörnen.
- Efter det att 24 timmar förflutit, skall ugnen ställas på maximal värme i en timme.
- Använd endast speciella bakplåtar och bakformar till Pesach.

## **MIKROVÅGSUGN**

- Rengör noggrant, speciellt i alla hål.
- Ställ ett kärl med vatten, efter att den inte använts på 24 timmar, som innehåller minst 3 DL vatten och värm till ungefär hälften av vattnet kokats bort. Stäng av mikrovågsugnen medan det fortfarande finns vatten kvar i kärlet.

## **DISKMASKIN**

- Rengör alla filter.
- Avlägsna samtliga galler från maskinen och rengör dem noggrant.
- Sätt tillbaka gallren och låt maskinen självrengöras på maximal värme.

## **ELEKTRISK VÄRMEPLATTA, KOKPLATTOR, KERAMISKA HÄLLAR**

- Använd inte på 24 timmar
- Rengör noggrant med ett medel som löser fett.
- Torka av noggrant
- Värm plattan till en vanligt hushållspapper börjar ryka/ändrar färg till brun/svart. Då är värmeplattan kosher för Pesach.
- täck allt förutom själva plattorna med aluminiumfolie, och om det är en gjutjärnsplatta, inklusive förhöjningen upp till själva plattan.

## **INDUKTIONSHÄLLAR**

- Rengör noggrant
  - Använd inte på 24 timmar.
  - Sätt på en ren kastrull med vatten och låt koka på högsta värmen.
  - Täck allt förutom själva plattorna med aluminiumfolie
- Alternativt** (att föredra!), köp en silikonmatta, avsedd för induktionshällar, som täcker hela spishällen (induktionen fungerar ändå)

## **ELEKTRISK VATTENKOKARE**

- Avkalka.
- Rengör in- och utsida.
- Fyll kitteln med vatten och låt koka.
- Skölj kitteln.

## **BRÖDROST**

- Rengörs noggrant. Räknas som chamets och ställs undan.

## **HUSHÅLLSMASKINER**

Dessa kan ej kashras.

## **KAFFEBRYGGARE**

Rengör noggrant och använd särskild kanna för Pesach.

## **ELEKTRISK HANDMIXER**

Kashras enligt reglerna för metall, men det rekommenderas att ha en speciell för Pesach.

## **KYL OCH FRYS**

Rengörs noggrant in- och utsida. Alla hyllor och korgar tas ut och diskas.



## SEDERFATET

**Matsot** Två Matsot för lovsägelse och en för utdelning av Afikoman.

**Ett bränt ben och ett ägg** Erinrar om Tempelns förstörelse genom att de symboliserar påskoffret respektive helgdagsoffret i Templet.

**Charoset** Till minne av leran i Egypten (en söt blandning av äpplen, nötter, kanel och vin).

**Karpas** Ett tecken på vår och fruktbarhet och ett ständigt förnyat hopp inför framtiden, trots att Karpas doppas i saltvatten.

**Maror** Bittra örter - symboliserar bitterheten, som präglade israeliternas liv i trädedom.

**Saltvatten** Symboliserar folkets tårar.

## Benämningar

Pesach-helgen har fyra olika benämningar: Pesachfesten, matsotfesten, befrielsefesten (Cherut) samt vårfesten (Aviv). Varje namn säger något om helgen.

**Pesachfesten** - är det allmänna namnet på helgen. Uttåget ur Egypten, när G\_d slog de egyptiska förstfödda och hoppade över, skonade (Pasach) judarnas hus.

**Matsotfesten** - detta är Bibelns benämning. Matsot, det osyrade brödet, symboliserar slaveriet, de fattigas bröd som våra förfäder åt i Egypten, och om vilka vi läser i Haggadan: "Detta är eländets bröd som våra fäder åt i Egypten."

**Befrielsefesten** - symboliserar Israels befrielse från slaveriet till ett fritt folk. Frihet är viktigt för alla människor och speciellt betydelsefullt i Israels



historia.

**Vårfesten** - Pesach infaller alltid under våren och namnet symboliserar förnyelsen av skapelsen och människan.

### **Israel och befrielsefesten**

Israels folk har firat befrielsefesten med glädje i alla generationer, under olika förhållanden och i alla länder. I goda och i onda dagar. Inte ens den fruktansvärda inkquisitionen i Spanien kunde hindra judarna från att i hemlighet fira Pesach-festen. Under denna fest uttryckte folket sin innerliga önskan om befrielse: "Vi är här i år. Nästa år är vi i Israels land. Vi är trälarna i år. Nästa år är vi fria."

### **Uttåget ur Egypten**

Uttåget ur Egypten var en central händelse av största vikt i vår historia och kommer till uttryck både i Bibeln och i hela den Talmudiska litteraturen.

Toran (De Fem Moseböckerna) berättar noggrant och i detalj om alla händelser och traditioner kring firandet av helgen. När andra helger beskrivs i Toran omnämns också uttåget ur Egypten. De tio budorden som våra förfäder mottog på Sinai berg inleds enligt följande: "Jag är Herren din Gud, som har fört dig ut ur Egyptens land, ur trädhuset" (2:a Moseboken. 20:2).

Även i Profeterna och Skrifterna och i den senare litteraturen berättas historien om uttåget ur Egypten. Under hela året upprepar vi i våra böner orden: "Till minne av uttåget ur Egypten." Befrielsen från slaveriet utgjorde den viktigaste förutsättningen för bildandet av folket och uppenbarelse på Sinai. Egypten var som en smältugn, där de olika folken lärde sig att leva tillsammans.

Många generationer före slaveriet i Egypten hade vår förfader, Abraham, redan förutsett vad som skulle hända och sagt i sin profetiska vision: "Det skall du veta, att din säd skall komma att leva som främlingar i ett land som inte tillhör dem, och de skall där vara trälarna och man skall förtrycka dem. Så skall ske i 400 år" (1:a Moseboken 15:13).

### **Känslan av befrielse**

Jakobs söner sålde sin bror, Josef, till Egypten. Där blev han stor och utnämnd till Faraos ställföreträdare. Den stora hungersnöden i Kanaans

land tvingade Jakobs söner att gå ner till Egypten och köpa mat från den stora matreserven som Josef klokt nog hade lagt upp. Då träffade Jacobs söner återigen sin broder Josef och hela Jacobs familj som bestod av 70 personer, bosatte sig i Egypten. Dessa utgjorde kärnan av det judiska folket som sedan växte och förökade sig (2:a Moseboken 1:7): "De blev en väldig, mäktig mängd."

Efter Josefs död kom en ny Faraos och satte Israeliterna i slavarbete. Under denna tid växte en man vid namn Moses upp. Det var han som befriade folket ur slaveriet och förde dem ut till friheten och fram till målet att bli till en nation som än idag lever med Toran som grund.

Efter de tio plågorna som drabbade Egypten blev Israeliterna befriade från slaveriet (5:e Moseboken 26:8): "Men den Evige förde oss ut ur Egypten med stark hand."

Våra lärde summerade och sade: Den som är fri, är den som fritt får leva efter Toran. Som slav kan man inte följa Toran, eftersom förtryckare inte tillåter detta.

Det som hände på Sinai berg har också påverkat hela mänskligheten. Man har tagit lärdom därav och insett värdet av frihet samtidigt som alla har fått kunskaper om en grundläggande etik.

### **Försäljning av chamets**

Under Pesach får judar inte ha chamets i sin ägo och genom att sälja denna till en icke-jude fransäger vi vår rätt till den och den tillhör köparen. Syrade produkter som tillverkats innan Pesach och ej försålts får ej heller användas efter Pesach. Efter Pesach-helgen köper man tillbaka varorna. Det är tradition att rabbinen sköter om denna försäljning så att den görs enligt föreskrifterna. Fullmakter finns vid Makolet i Bajit och i Adat Jisrael och i Adat Jeschurun.

Efter Pesach-helgen köper rabbinen tillbaka varorna och det går inte att använda sig av de varorna förrän de är i din ägo igen. Därför väntar vi 1,5-2 timmar efter att Pesach tagit slut tills vi använder oss de varor vi sålde under Pesach.

## **Undanröjande av chamets**

I god tid före helgen rengörs hemmet noggrant, så att all chamets är undanröjd innan Pesach börjar. I många hem har man en extra uppsättning av köksutensilier avsedda för Pesach. På kvällen före Pesach söker man noggrant efter chamets i alla vrår i hemmet. Skulle man finna något som är chamets, bränner man eller begraver det följande morgon. Dessförinnan läses en lovsägelse. I och med att bijur chamets (brännande av chamets) görs blir denna "ogiltig" och det rekommenderas att se efter i en Siddur efter rätt ordalydelse för den bracha (välsignelse) som skall sägas vid tillfället.

## **Matsa Ashira**

Detta betyder "rik matsa" - alltså matsa som bakats med vin eller ren fruktjuice eller med ägg och som inte innehåller vatten. Ashkenaziska församlingar har som tradition att inte servera denna matsa under Pesach förutom till gamla, sjuka eller barn.

Om Erev Pesach infaller på Shabbat (som i år 2025) använder man matsa ashira för att kunna göra haMotsi, eftersom matsa ej får ätas Erev Pesach för att vi skall kunna säga "Shechejanu". Inte heller får vi ju äta chamets efter ett visst klockslag.

Se separat utskick/info för hur vi förbereder oss för Pesach som infaller på Erev Shabbat, så som i år, 2025.

## **Matsa Shmura**

**Shmura** betyder bevakad. All matsa som bakas till Pesach är Kosher LePesach. En särskild bevakning krävs av en del judar som endast äter Matsa Shmura (bevakad matsa) - kornen bevakas redan från skördetiden, för att kontrollera att de inte varit i beröring med något som är syrat.

**Vid Sederkvällarna är det brukligt att endast äta matsa Shmura och i rätt mängd ( minst 4 x 30gr)!!!**

## **Pesach Haggadan**

Sederkvällens centrala punkt är berättelsen om uttåget ur Egypten så som det står skrivet i 2:a Moseboken 13:8: "Och du skall på den dagen berätta

för din son och säga: sådant gör jag av tacksamhet för vad Herren gjorde med mig när jag drog ut ur Egypten." och "Ju mer man berättar desto mer må man prisas." För detta ändamål har Haggadan skrivits.

Haggadan började skrivas på våra vises tid. Under årens lopp har Haggadan utökats med några kapitel från Bibeln, Talmud och Midrash, olika böner och sånger. Sedermera har Haggadan utgivits i ett flertal länder med åtskilliga förklaringar och i en mängd konstfullt utförda upplagor.

Det finns fyra olika påbud till Sederaftonen, två från Toran och två från våra lärde:

1. Att äta Matsa Shmura (minst 4 x 30 gr  $\approx$  2/3 matsa x 4)
2. Att läsa Pesachberättelsen högt
3. Att dricka fyra bägare, om minst 8,6 cl vin
4. Att äta minst 30 gr Maror - bittra örter (antingen pepparrot eller grönsallad beroende på tradition).

### **Vetepengar (Maot Chitim) - Mjöl till Pesach (Kimcha Depischa)**

Det är en mycket speciell mitsva att förse fattiga med Pesach-förnödenheter. I de flesta judiska församlingar är det tradition, att sörja för att även fattiga ges möjlighet att fira Pesach. Det var oerhört angeläget att även fattiga skulle ha tillräckligt med mjöl för tillverkning av matsa (under den tidsperiod då var och en bakade). För detta ändamål organiserades en speciell insamling som kallades **Maot Chitim** eller **Kimcha Depischa**. Denna tradition kan spåras tillbaka till Talmud Jerushalmi där ämnet behandlas. Traditionen har även utvecklats till en viktig del av en judisk församlings förberedelser inför Pesachhögtiden.

### **Evenemang under Pesach i Församlingen, sederkvällar:**

<https://jfst.se/judendom-judar/judiska-helgdagar/pesach/evenemang-under-pesach/>

## **Makolets öppetider under Pesach**

Allmänna,

Öppettider 9-17:00, måndag -fredag

### **ÖPPETTIDER SÖNDAGAR**

Söndag 30 mars 10:00 – 14 :00

Torsdag 6 april 09:00-15:00

Även öppet under Chol Hamoed Pesach – kontakta Makolet för öppettider

## **Matseförsäljning Auser Dalim**

Den traditionella matseförsäljningen i Stockholm sker varje år i samband med Pesach. Via länk [www.matze.se](http://www.matze.se)

Avhämtning beställda varor:

30 mars i Bajit, Nybrogatan 19, 10:00-16:00

## **G\_dstjänsttider mm inför Pesach 5785/2025**

Torsdag, 10 april – Taanit Bechorot, fastan börjar 03:12

Rabbin Amster gör sijum i Adat Jisrael och Natan Frucher gör sijum i Adat Jeschurun.

Bedikat chamets, från 20:37

Mat för resterande chametsmåltider placeras på en separat plats

**KOM IHÅG- FULLMAKTER FÖR FÖRSÄLJNING AV CHAMETS MÅSTE HA KOMMIT TILL RABBIN AMSTER SENAST TORSDAG 11 APRIL!**

Fredag, 11 april – bränna Chamets senast 11:37

(Det kommer gå att bränna chamets på församlingens gård på Wahrendorffsgatan från 10:00-11:37)

Fredag 11 april ljuständning/Kabbalat Shabbat 19:36 (19:30)

Tänd även ljus som brinner fram tills Pesach börjar, när shabbat går ut, för att kunna tända Pesachljus, Havdalaljus samt eventuellt ett till ljus med lång brinntid, från den redan tända lågan)

Lördag, 12 april Parasha Tsav (Shabbat HaGadol)

Tillåtet att äta chamets fram till 10:24

Senast tid att göra sig av med chamets 11:37

Första sederaften/Ljuständning 20:52

Se till så ett ljus med lång brinntid är tänd som brinner till söndag kväll för att kunna tända Pesachljusen för andra sederkvällen.

Söndag 13 april, Andra dagen Pesach

AJisrael- 09:00

AJeschurun – 09:30

Ljuständning /Andra seder 20:54

Måndag 14 april – Andra dagen Pesach

AJisrael -09:00

AJeschurun 09:00

Havadala – 20:57

Fredag 18 April Erev Sjunde dagen Pesach

Maariv/Ljuständning 19:53 (19:30)

Lördag 19 april Sjunde dagen Pesach

AJisrael 09:00

AJeschurun 09:00

Ljuständning 21:11 (från existerande låga)

Söndag 20 april Åttonde dagen Pesach

AJisrael 09:00 Med Jizkor

AJeschurun 09:30 med Jizkor

Havadala, Pesach slut 21:13

OBS. Chametz köps tillbaka av rabbin Amster efter Pesach och går att använda igen 1,5 timme efter chag är slut.

## Böner vid sökande efter chamets på erev Pesach

Innan man söker efter chamets på kvällen läser man:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו  
וְצִוָּנוּ עַל בְּעוֹר הָמֵץ.

Barukh atah Ado-nai Elo-heinu melekh haolam, asher kid'shanu  
b'mitzvotav, v'tzivanu al biur hameitz.

Välsignad vare Hashem vår G\_d som helgat oss med dina bud och befallt  
oss att ta bort all chamets.

Efter man sökt efter chamets på kvällen läser man:

כָּל חֲמִירָא וְחֲמִיעָא דְאָכָא בְּרִשׁוּתִי  
וְדָלָא חֲמִיתָהּ וְדָלָא בְּעֵרְתָהּ וְדָלָא יָד עַבְדָּא לֵיהּ  
לְבַטֵּל וְלֵהוּי הַפְּקֵר כְּעַפְרָא דְאֲרָעָא.

Kol hamira v'hamia d'ika virshuti, d'la hamiteih udla viarteih udla y'dana  
leih, libateil v'lehevei hefkeir k'afra d'ara.

Allt syrat och allt jäst som finns hos mig som jag inte har sett eller tagit  
bort eller som jag inte känner till är härmed som intet, utan ägare, som  
stoft på marken.

Efter att ha gjort sig av med all chamets på fredag morgon och morgonen  
erev Pesach säger man

כָּל חֲמִירָא אוֹחֲמִיעָא דְאָכָא בְּרִשׁוּתִי  
דְחֲזִיתָהּ וְדָלָא חֲזִיתָהּ,  
דְחֲמִיתָהּ וְדָלָא חֲמִיתָהּ,  
דְּבֵעֲרָתָהּ וְדָלָא בְּעֵרְתָהּ,  
לְבַטֵּל וְלֵהוּי הַפְּקֵר כְּעַפְרָא דְאֲרָעָא.

Kol hamira vahamia d'ika virshuti dahaziteih udla haziteih, dahamiteih  
udla hamiteih, d'viarteih udla viarteih libateil v'lehevei hefkeir k'afra d'ara.

Allt syrat och allt jäst som finns hos mig som jag inte har sett eller inte  
sett, tagit bort eller inte tagit bort, skall vara som intet, som stoft på  
marken.

Jewish Date	Ohr Samayach Jewish Events	World Events	Com-mon Dates
2238	<b>Entry into Egypt</b> by the 70 members of the family of Jacob Settlement in the Land of Goshen - Shepherds	18th Dynasty	1522
2331	<b>Enslavement begins</b> with the death of the last of the 12 sons of Jacob, Levi. Birth of Miriam. Amram, Levi's grandson marries Yocheved, Levi's daughter. They have 3 children Miriam, Aaron and Moses (Daughter of Pharaoh finds Moses.)	Thutmose IV? Pitom (Tanis) & Ramses	1429
2368	<b>Moses - Moshe</b> - 5 levels of test before he is chosen as a prophet at the Burning Bush 1. Leaving palace to identify with brothers 2. Saving Jew from Egyptian oppression 3. Saving one Jew from another 4. Saving one stranger from another stranger. Justice, mercy and humility. 5. Brings water to sheep.		1392
2448	<b>Exodus</b> , Desert Plagues, Red Sea, Manna, Clouds of Glory, Well of Miriam.	Thutmose III?	1312
2448	<b>Revelation at Mt. Sinai.</b> Written & Oral Laws given to the entire Jewish people - 3,000,000 prophets.. Moses' prophecy and authority confirmed by personal experience of every Jew; . - Bava Metzia 59a - "Not in heaven." Golden calf (replacement of Moses, not G-d!) Yom Kippur - atonement, Teshuvah, 2nd tablets. 12 spies & lack of faith - decree - 9th of Av.		1312
2488	Moses write 13 scrolls of the complete Torah and gives one to each tribe, and puts one in the Holy Ark. Death of Moses outside of Israel - burial place unknown		1273
2489	<b>Joshua</b> - disciple of Moses becomes the leader of the Jewish people. First ordination - <i>semichah</i> - in history. <b>Entry into Israel</b> - 10th of Nissan. Condition of entry to Israel was acceptance of the Torah..	Canaanite, Phoenician culture dominate Israel	1271



Rabbin Mattias Amster  
Pesach 2025-5785



Wahrendorffsgatan 3 B, Box 7427  
103 91 Stockholm