

Shavuot 2022 – en guide för familjer

VAD ÄR SHAVUOT OCH NÄR FIRAR VI DET?

Shavuot firas i 2 dagar utanför Israel och under 1 dag i Israel. Namnet "shavuot" betyder "veckor" eftersom högtiden infaller 7 veckor efter andra dagen pesach. Shavuot börjar den 6:e sivan enligt den judiska kalendern.

Shavuot markerar dagen då Toran gavs till det judiska folket på berget Sinai. Den dagen var en mycket ovanlig dag med blixtar och åska, och jorden skakade. Moshe kom ner från berget, hans ansikte helt rött, och läste de tio budorden för alla som samlades omkring honom - Israels barn, judarna.



HISTORIEN OM SHAVUOT

Bikkurim, skördens första frukter, fördes till templet på shavuot.

Under biblisk tid var shavuot vid den tidpunkt då det judiska folket skördade sin veteskörd och sitt sista spannmål för säsongen.

En viktig del av firandet på den tiden var ceremonin då man föra skördens "första frukt", eller bikkurim, till templet, som ett tackoffer till Gud.

Bikkurim bars i vackert dekorerade korgar. Familjer samlades för att promenera till Jerusalem och de sjöng, dansade och spelade musik medan de gick. När de kom till templet gav de sina offergåvor till prästerna som skulle välsigna dem.



SHAVUOTS OLIKA NAMN

Det finns många olika namn för högtiden shavuot. Några av dem är:

Zman Matan Torateinu - då vår Tora gavs

Chag HaBikkurim – de första frukternas högtid

Chag haKatsir - 'skördefest'

Chag Matan Tora – Toragivandets högtid

HUR FIRAR VI SHAVUOT?

På shavuot dekorerar vi våra synagogor och hem med blommor och frukter. Detta påminner oss om att samma dag som det judiska folket tog emot Toran, blommade hela Sinaiberget. Att använda grönska påminner oss också om skördarna, en annan idé med shavuot.

Judiska vuxna tillbringar kvällen innan shavuot med att vara uppe hela natten och lära sig Tora. Denna sed kallas Tikkun Leil Shavuot, vilket betyder att "göra oss själva till bättre människor på shavuot-natten".

Tikkun Leil Shavuot är en viktig mitsva (god gärning/budord) eftersom som Talmud säger oss, "Toralärandet är lika med alla andra mitsvot tillsammans." (Sabbat 127a)

ATT ÄTA MEJERIPRODUKTER

På shavuot äter vi mejeriprodukter (mat gjord av mjölk). Dessa kan inkludera ostkaka, ostfyllda pannkakor (kallas också blintses) och pajer. Vissa bakar höga tårtor för att påminna oss om hur högt berget Sinai, där vi fick Toran var. Andra människor äter frukt, särskilt de sju arterna som växer i Erets Israel (inklusive fikon, granatäpplen och dadlar).



BESÖK VID KOTEL (VÄSTRA MUREN) I JERUSALEM

Shavuot är en av de tre pilgrimhögtiderna, då under biblisk tid samlades hela det judiska folket i Jerusalem för att fira och lära sig Toran.

1967 slutade sexdagarskriget i Israel bara några dagar före shavuot. I detta krig vann Israel tillbaka Jerusalems gamla stad, som innehåller det heliga templets västra mur. För första gången på 20 år kunde judar besöka denna sista kvarvarande del av templet igen.



På shavuot-dagen 1967 blev det möjligt att besöka Kotel (Västra muren) igen. Den dagen gick över 200 000 judar för att besöka den och be vid den. Sedan dess, varje år på shavuot, är Jerusalems gator fyllda av tiotusentals judar som går till Kotel.

BEJACHAD – ALLA TILLSAMMANS, EN SHAVUOTBERÄTTELSE

"Tränare Ruben, jag tycker att vi bara ska ge upp nu", suckade Jakob, centern i Makkabis fotbollslag.

Hans lagkamrater nickade instämmande.

Det var halvtid och att spela mot Hakoah var inte alls roligt då Hakoah höll på att vinna.

"Vad menar du Jakob?" frågade tränaren Ruben överraskad.

"Men tränare Ruben, de är så mycket bättre än vi är!" stönade Jakob. "Var och en av dem är en superstjärna. Vi kommer inte ens i närheten!"

Tränare Ruben torkade sig över pannan och sa: "Jag vet hur ni känner. De är ett gäng stjärnor. De har också tränat tillsammans i flera år nu, medan vi började träna först i höstas. Men jag är säker att vi kan vinna matchen."



Pojkarna piggnade till lite och väntade på att tränaren skulle fortsätta.

"Vi kanske inte är så begåvade som de är, det är sant. Vi kanske behöver träna mer. Men vi har en fördel gentemot dem. Kan ni gissa vad den är?"

Pojkarna stod tysta och tittade på varandra.

"Bra att ni tittar på varandra! Vår superpower är att vi vet hur man spelar i ett lag. Jag kan se att Hakoah-pojkarna är ute och spelar helt ensamma. De har inget lagarbete. Om ni alla går

ut och håller ögonen och öronen öppna, och försöker samarbeta och hjälpa varandra, kommer vi att vinna. Om ni spelar bejachad – tillsammans, så har vi chans att vinna. Så gå ut och GÖR DET! Yalla Makkabi!"

"Yalla Makkabi!" ropade pojkarna.

Ruben gav var och en av pojkarna en high-five.

Visst spelade Makkabi fantastiskt! Pojkarna tittade sig omkring, pratade med varandra och var där för att hjälpa varandra. Det var bara en minut kvar till slutet av matchen, och ställningen var 3 lika!

Nu hade Hakoah bollen. Pojkarna skrek till varandra att passa bollen. Alla ville bli hjälten som vinner. Men spelaren med bollen sköt själv, trots att han stod långt från målet. Han missade.

Jakob lyckades ta bollen från en annan Hakoah-pojke, och var på väg att skjuta. Men så tänkte han på Rubens ord, "försök att inte vara självisk och håll ögonen och öronen öppna" och bestämde sig för att passa bollen till sin lagkamrat, Noa, som var närmare målet.

Noa log mot Jakob, tog ett djupt andetag, sparkade bollen, och JAAAA! Makkabi vann!

Efter matchen fick tränaren Ruben en idé. "Pojkar, vad säger ni om vi röstar på matchens stjärna? Vem röstar ni på?" frågade han.

"Vi är matchens stjärnor, alla tillsammans – bejachad!" ropade Makkabipojkarna glatt.

Ruben log stort.

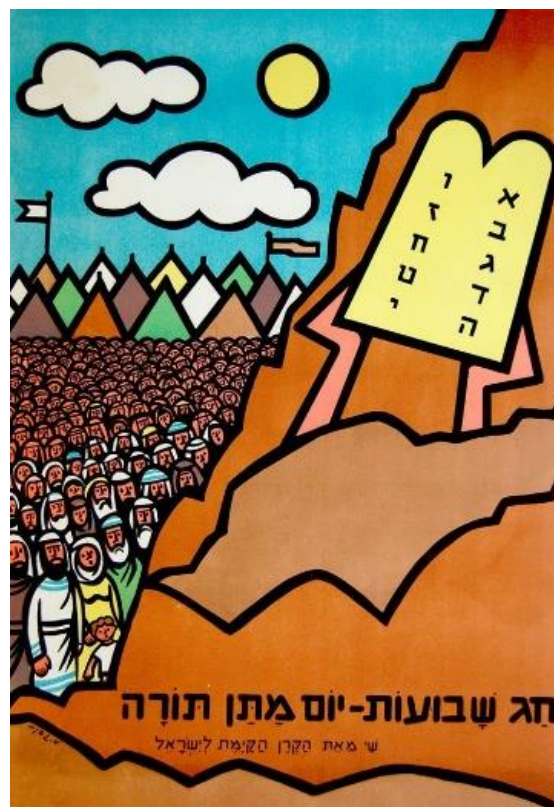
DISKUSSIONSFRÅGOR

Ålder 3–5

1. Om du har något stort och tungt som måste flyttas, tror du att det är lättare att flytta på det själv, eller om du och några av dina kompisar flyttar på det tillsammans?
Varför?
2. Hur känns det när du och dina kompisar jobbar tillsammans på något och får jobbet gjort? Till exempel pint till ert rum på förskolan, eller att bygga ett högt torn?

Ålder 6–9

1. Vad tror du får människor att känna sig enade med varandra? Vad gör din familj tillsammans?
2. Vad, enligt dig, orsakar oenighet och krig mellan människor och länder?



OSTKAKA FÖR SHAVUOT – EN KAKA ATT BAKA BEJACHAD

150 g digestivekex	200 g färskost
75 g smör	600 ml vispgrädde
	25 g strösocker
	1 tsk vaniljextrakt (valfritt)

1. Lägg digestivekexen i en påse och krossa dem med en kavel tills de blir till smulor (vilken terapi för föräldrar!)
2. Smält smöret försiktigt i en kastrull eller mikrovågsugn, och lägg sedan i kexsmulorna.
3. Blanda väl och tryck smeten ner till botten av en kakform.
4. Ställ in i kylan i 30 min.

Till toppningen

1. Blanda ihop ost, socker och vanilj och häll över kexbotten.
2. Lägg tillbaka i kylan i en timme. Klar att äta medan att ni läser shavuotberättelsen!



BETEAVON OCH CHAG SAMEACH!

שבועות SHAVUOT



מִמּוֹשְׁבֵיכֶם תָּבִיאוּ לַחֵם תְּנוּפָה שְׁתֵּים שְׁנֵי עֶשְׂרֹנִים סֶלֶת תִּהְיֶינָה חֵמֶץ תֹּאפֶינָה בְּכוּרִים לַה'

You shall bring from your settlements two loaves of bread as an elevation offering;
each shall be made of two-tenths of a measure of choice flour,
baked after leavening, as first fruits to the Lord.