



Judiska Församlingen  
i Stockholm

**BAR OCH BAT MITSVA PROGRAMMET  
vid  
Judiska Församlingen i Stockholm**

2021-10-27

LRT

1

## Val av inriktning

*Det första valet görs ca 1-1,5 år före själva bar eller bat mitsva (bnei mitsva) tillställningen är valet av den religiösa inriktningen. Judiska Församlingen i Stockholms utbildningsavdelning erbjuder alla barn oavsett inriktning, det sociala programmet om hur man gör judiskt – bejachad - samt hebreiska.*

När ens dotter fyller 11 år (10 år för de progressiva) eller ens son fyller 12 år (11 år för de progressiva), är det dags att börja tänka på den närliggande milstolpen i det judiska barnets liv.

- Bar mitsva för pojkar
- Bat mitsva för flickor

Fundera och bestäm inom familjen vilken inriktning ni vill följa under denna process. Gå sedan in på vår hemsida och fyll i anmälningsblanketten för bar mitsva och/eller bat mitsva programmet, tack:  
<https://jfst.se/aktiviteter-program/utbildning/bar-bat-mitsva/anmaelan-infoer-bar-bat-mitsva/>



# Utbildning för alla

*Detta gäller för alla barn oavsett vald inriktning*

Efter anmälan kommer ni få e-post från Judiska Församlingens utbildningsavdelning med information samt ett schema för ett gemensamt program för alla barn i bar och bat mitsva (bnei mitsva) åldern. Denna undervisning består av sociala träffar för barn och ibland även familjer i utbildningssyfte kring att man lever judiskt oberoende av religiös inriktning. Utbildningsprogrammet heter bejachad.

## Priserna för bnei mitsva -programmet

Båda föräldrarna är församlingsmedlemmar: 0 kr  
En förälder är församlingsmedlem: 4 000 kr  
Ingendera av föräldrarna är församlingsmedlem: 8 000 kr





# Val av inriktning

*Judiska församlingen i Stockholm erbjuder bar och bat mitsva utbildning i enlighet med tre olika inriktningar inom judendomen. Beroende av vald inriktning sker följande:*

## Konservativ

Familjen kommer att bli kontaktad av Judiska församlingens kansli för att boka in en tid för ett inledande samtal med rabbin Ute Steyer.

## Progressiv

Familjen kommer att bli kontaktad av en representant för den progressiva gruppen för att boka in en tid för ett inledande samtal.

## Traditionell

Familjen kommer att bli kontaktad av rabbin Mattias Amster för att boka in en tid för ett inledande samtal.



# Utbildning inom de olika inriktningarna - konservativ

## *De individuella studierna*

### Konservativ

- De formella Bar/Bat Mitsva studierna för barnet med den utsedda läraren är ca 1 h/veckan. Om barnet även behöver stöd med hebreiskan, kan man räkna med max. 1,5 h/vecka totalt.
- Räkna med 12-18 månaders förberedelser inför bar/bat mitsvan (beroende på förkunskaperna, speciellt på nivån på hebreiskan).

#### Vad lär man sig:

- T.ex. trop för tora och/eller haftara samt tillhörande berachot.
- Praktiska synagogskunskaper, såsom t ex att lägga tallit och tefillin, insyn i hur gudstjänsten är uppbyggd.
- Kiddush.
- Fördjupad förståelse för den parasha som barnets bar/bat mitsva infaller på.



*Det enskilda upplägget bestäms av barnet tillsammans med läraren.*

# Utbildning inom de olika inriktningarna - progressiv

## *De individuella studierna*



## Progressiv

- Delta i programmet Mitsva Power 2-3 terminer.
- Delta på åtminstone 4-5 gudstjänster på fredagskvällar. Samt åtminstone 2 på lördag morgon (shabbat).
- Delta i ett arrangemang under högtider, t.ex. pesach eller shavuot (rekommendation).
- Läsa välsignelserna för aliya på hebreiska.
- Läsa toran på hebreiska, helst med trop.
- Läsa haftaran på hebreiska eller engelska (rekommendation).
- Leda en del av gudstjänsten.
- Skriva en dvar tora – en presentation – av veckans tora avsnitt eller haftaran.
- Bereda ett häfte som stöd under gudstjänsten (en del av Mitsva Power programmet) (rekommendation).

# Utbildning inom de olika inriktningarna - traditionell

## *De individuella studierna*

### Traditionell

- Ungefär 1 timme per vecka för barnet.
- Allt börjar med att läraren och bar/bat mitzva eleven tillsammans diskuterar och kommer fram till vad som passar för deras simcha.
- Räkna med att börja ungefär ett år innan bar/bat mitzvan.
- Eleven lär sig om det religiösa livet, i och utanför synagogan. Praktiskt så väl som andligt.
- Eleven lär sig den text som skall läsas och tropp för torahavsnittet, haftaran om det är aktuellt.
- Eleven lär sig innehållet av det torahavsnitt som infaller i samband med sin bar/bat mitzva.



*Det enskilda upplägget bestäms av vad barnet kommer att göra under sin Bar/Bat Mitsva tillsammans med läraren.*