**Tikkun Lail Shavuot – Do It Yourself Guide!**

Shavuot är den andra av tre pilgrimsfestivaler som nämns i Toran, förutom pesach och sukkot. Det som är lite speciellt med Shavuot är att det inte nämns ett specifikt datum i Toran för den utan istället ges en uppmaning att från Pesach räkna 50 dagar – och den 50:e dagen är Shavuot – som är dagen då folket fick uppenbarelsen vid Sinai och hörde de tio budorden. Moshe sedan gick upp på berget och stannade där i 40 dagar och kom ner med de två förbundstavlorna. Det är därför att Shavuot också kallas för *z’man matan toratenu*– ”Tiden för givandet av vår tora”.

Pesach kännetecknas genom *matsa* och *maror* och en hel *seder* att leda oss genom aftonen, Sukkot har lövhyddan, *lulav* och *etrog* – men Shavuot har inga ”yttre” symboler. Pesach och Sukkot varar i en hel vecka (åtta dagar utanför Israel), Shavuot däremot bara en dag (två dagar utanför Israel) – inga speciella attribut finns, men allt handlar om Toran. Och över hela världen så tillbringar vi natten då Shavuot börjar vakna och studerar toran från solnedgång till solupgång.

Våra lärda säga att det inte bara att vi studera utan det vi gör genom att studera är att bidra till *tikun* – en slags spirituell upprättelse, enligt en midrash så somnade folket vid foten av Sinaiberget. Traditionen att tillbringa en hel natt med studier och som fick namnet *Tikun Lail Shavuot* går tillbaka till S’fat på 1500-talet som var centrum för kabbalan och mysticism där bl a den stora lärde rabbinen Isak Luria, också känd som Arizal, verkade. Han beskriver hur en Tikun Lail Shavuot såg ut på hans tid i S’fat och som gick ut på att läsa de första tre och sista tre verser i varje parasha och varje bok i TaNakh.

En tikun lail shavuot kan se ut på olika sätt och under de gångna åren har vi haft parallella studie”tracks”, lite Limmud-style, där alla kunde delta och komma och gå som man ville, med ca hundra deltagare. I år p.g.a. de speciella omständigheterna kan vi inte ha en vanlig *Tikun Lail Shavuot*.

Det här är ett förslag hur man själv kan hemma, i familjekretsen eller med några få gäster kan hålla en egen. Målet är att tänka igenom vad det betyder ”att ta emot toran”. Vad betyder den för dig, för ditt liv? Vad gör du? Vad skulle du vilja göra?

Då Toran också liknas vid mjölk och honung och Shavuot dessutom är en skördehögtid så har det blivit brukligt att äta ”mjölkig” mat på shavuot. Som t ex blintzes, cheesecake, glass etc.

**Vad behöver du?**

* Tänd ljusen för shavuot som börjar på torsdag 29 maj, kl 21.24
* En TaNakh (eller svensk Bibel, dvs som innehåller hela den judiska bibeln)
* Något gott att äta och snacka på under nattens gång
* Tillgång till oavbruten tillförsel av te och kaffe
* Denna guide, utskriven för alla deltagare.

Ni får gärna turas om att läsa verserna som anges för varje parasha. I del två finns en mängd olika midrashim och ställen från talmud samlade som du (ni) kan läsa igenom och diskutera gemensamt. Du kan också några dagar i förväg be någon av deltagarna att förbereda någon av texterna, dvs be personen att ge en liten tolkning/reflektion och att leda diskussionen: Vad är det i texten (bibelversen) som den kommenterar och varför? Vad är det för budskap som ges. Ser du (ni) en annan sida, antingen i versen eller i kommentaren?  
*Obs! Det finns många fler midrashim i textsamlingen än ni antingen hinner igenom under natten – så det går utmärkt att välja ut några som ni tycker verkar intressanta (eller komma med egna texter).*

**Verserna från TaNakh**

(numren är i format **Kapitel:Vers – Kapitel:vers.** T ex 1:1-2:3 och 6:5-8 betyder: Kapitel 1, vers 1 till Kapitel 2, vers 3. Hoppa sedan till kapitel 6 vers 5 till vers 8.**)**

De gulmarkerade ställen innhåller de tio budorden.

**Sefer Bereshit (1 Mosebok)**

1. Parashat Bereshit: Läs: 1:1-2:3 och 6:5-8
2. Parashat Noach: Läs: 6:9-12 och 11:30-32
3. Parashat Lech Lecha: 12:1-3 och 17:25-27
4. Parashat Vajera: 18:1-3 och 22:20-24
5. Parashat Chaje Sara: 23:1-3 och 25:16-18
6. Parashat Toldot: 25:19-21 och 28:7-9
7. Parashat Vajetse: 28:10-12 och 32:1-3
8. Parashat Vajishlach: 32:4-6 och 36:41-43
9. Parashat Vajeshev: 37:1-3 och 40:21-23
10. Parashat Mikets: 41:1-3 och 44:15-17
11. Parashat Vajigash: 44:18-20 och 47:25-27
12. Parashat Vajechi: 47:28-31 och 50:24-26

**Sefer Shemot (2 Mosebok)**

1. Parashat Shemot: 1:1-7 och 5:22-6:1
2. Parashat Va’era: 6:2-4 och 9:33-35
3. Parashat Bo: 10:1-3 och 13:14-16
4. Parashat Beshalach: 13:17-19 och 17:14-16
5. Parashat Jitro: 18:1-4 och 19:1-20:1-23
6. Parashat Mishpatim: 21:1-3 och 24:1-18
7. Parashat Teruma: 25:1-3 och 27:17-19
8. Parashat Tetsave: 27:20-28:1 och 30:8-10
9. Parashat Ki Tisa: 30:11-13 och 34:33-35
10. Parashat Vajakhel: 35:1-3 och 38:18-20
11. Parashat Pekudej: 38:21-23 och 30:34-38

**Sefer Vajikra (3 Mosebok)**

1. Parashat Vajikra: 1:1-3 och 5:24-26
2. Parashat Tsav: 6:1-3 och 8:34-36
3. Parashat Shemini: 9:1-3 och 11:45-47
4. Parashat Tazria: 12:1-3 och 13:57-59
5. Parashat Metsora: 14:1-3 och 15:31-33
6. Parashat Acharej: 16:1-3 och 18:28-30
7. Parashat Kedoshim: 19:1-3 och 20:25-27
8. Parashat Emor: 21:1-3 och 24:21-23
9. Parashat Behar: 25:1-3, 55 och 26:1-2
10. Parashat Bechukotaj: 26:3-5 och 27:32-34

**Sefer Bemidbar (4 Mosebok)**

1. Parashat Bamidbar: 1:1-3 och 4:17-20
2. Parashat Naso: 4:21-23 och 7:87-89
3. Parashat Beha’alotecha: 8:1-4 och 12:14-16
4. Parashat Sh’lach: 13:1-3 och 15:37-41
5. Parashat Korach: 16:1-3 och 18:30-32
6. Parashat Chukat: 19:1-3 och 21:34-22:1
7. Parashat Balak: 22:2-4 och 25:7-9
8. Parashat Pinchas: 25:10-12 och 29:38-30:1
9. Parashat Matot: 30:2-3 och 32:40-42
10. Parashat Masej: 33:1-3 och 36:11-13

**Sefer Devarim (5 Mosebok)**

1. Parashat Devarim: 1:1-3 och 3:20-22
2. Parashat Va’etchanan: 3:23-25 och 5:1-6:9 och 7:9-11
3. Parashat Ekev: 7:12-14 och 11:23-25
4. Parashat Re’e: 11:26-28 och 16:9-17
5. Parashat Shoftim: 16:18-22 och 21:7-9
6. Parashat Ki Tetse: 21:10-12 och 25:17-19
7. Parashat Ki Tavo: 26:1-3 och 29:6-8
8. Parashat Nitsavim: 29:9-11 och 30:18-20
9. Parashat Vajelech: 30:1-3 och 30:28-30
10. Parashat Ha’azinu: 32:1-3 och 32:48-52
11. Parashat Vezot haBeracha: 33:1-3 och 34:10-12

**Nevi’im (Profeterna)**

1. Josua: 1:1-3 och 24:31-33
2. Domarboken (Shoftim): 1:1-3 och 21:23-25
3. Samuel: 1 Samuelboken 1:1-3 och 2 Samuelboken 24:23-25
4. Kungaboken (Melachim): 1 Kungaboken 1:1-3 och 2 Kungaboken 25:28-30
5. Jesaja (Yishayahu): 1:1-3 och 66:22-24
6. Jeremia (Yirmiyahu): 1:1-3 och 52:32-34
7. Hesekiel (Yechezkel): 1:1-28 och 3:12 och 48:33-35
8. 12 Mindre Profeterna: Hosea 1:1-3, Habakkuk 1:1-3 och 2:20-3:19 och Malaki 3:22-24

**Ketuvim (Skrifterna)**

1. Rut: 1:1-4:22 (dvs. hela boken, men då den traditionellt läses på Shavuot)
2. Psaltaren (Tehillim): 1:1-3 och 150:4-6
3. Job: 1:1-5 och 42:15-17
4. Ordspråksboken (Mishlei): 1:1-3 och 31:29-31
5. Predikaren (Kohelet): 1:1-3 och 12:11-14
6. Höga Visan (Shir haShirim): 1:1-4 och 8:11-14
7. Klagovisorna (Eicha): 1:1-3 och 5:19-22
8. Daniel: 1:1-3 och 12:9-13
9. Ester: 1:1-3 och 10:1-3
10. Esra-Nehemja: Esra 1:1-3 och Nehemja 13:29-31
11. Krönikeboken (Divrei haYamim): 1 Krönikeboken 1:1-3 och 2 Krönikeboken 36:21-23