

Skydda dig själv mot spridning av coronaviruset (COVID-19)

Detta är generella tips på hur du kan minnema risken att smittas av coronaviruset samt att undvika spridning

Tvätta händerna ofta med tvål och vatten, eller med alkohol-baserad handdesinfektion i minst **20 sekunder**



◀ **Undvik** att röra ansiktet med otvättade händer

Undvik kontakt med personer som uppvisar symptom av att ha blivit smittad av viruset

Hosta och nys i armbågen eller i en servett. **Undvik** att täcka munnen med händerna när du hostar



◀ **Desinficera** ofta använda ytor med **isopropyl alcohol**



Judiska Församlingen
i Stockholm



CRISIS MANAGEMENT